

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran

Par Cheikh Abdelmouhsin Alqaasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la
sainte mosquée de Médine

La meilleure méthode pour mémoriser le Coran:

Toutes les louanges reviennent à Allah ; que la prière et le salut soient sur
notre Prophète Mohammad et sur sa famille et tous ses Compagnons.

La mémorisation du Sublime Coran est un trésor au sujet duquel entre en
compétition ceux qui se mettent courageusement à la tâche car il est la parole
d'Allah qui intercède pour celui qui le détient le Jour du Jugement Dernier ; les
méthodes de mémorisation afin d'accéder à ses préséances sont nombreuses,
voici pour toi une méthode simple qui se différencie par la rapidité et la force
de mémorisation ainsi que par son enracinement.

Voici cette méthode illustrée par un seul exemple tiré de la sourate
Aljoumou'a:

1- Répéter **par cœur** le premier verset vingt fois:

(١) يُسَبِّحُ لِلَّهِ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ

2- Répéter **par cœur** le deuxième verset vingt fois:

(٢) هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ
وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَإِن كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ

3- Répéter **par cœur** le troisième verset vingt fois:

(٣) وَآخَرِينَ مِنْهُمْ لَمَّا يَلْحَقُوا بِهِمْ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

4- Répéter **par cœur** le quatrième verset vingt fois:

(٤) ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَشَاءُ وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ

5- Répéter **par cœur** ensuite ces quatre versets du premier au quatrième
vingt fois afin de connecter les versets les uns aux autres.

6- Répéter **par cœur** le cinquième verset vingt fois:

(٥) مَثَلُ الَّذِينَ حُمِّلُوا التَّوْرَةَ ثُمَّ لَمْ يَحْمِلُوهَا كَمَثَلِ الْحِمَارِ يَحْمِلُ أَسْقَارًا بِئْسَ
مَثَلُ الْقَوْمِ الَّذِينَ كَذَّبُوا بِآيَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ الظَّالِمِينَ

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran
Par Cheikh Abdelmouhsin Alqaasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la
sainte mosquée de Médine

7- Répéter **par cœur** le sixième verset vingt fois:

٦) قُلْ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ هَادُوا إِن زَعَمْتُمْ أَنكُمْ أَوْلِيَاءُ لِلَّهِ مِن دُونِ النَّاسِ فَتَمَنَّوْا الْمَوْتَ
إِن كُنْتُمْ صَادِقِينَ

8- Répéter **par cœur** le septième verset vingt fois:

٧) وَلَا يَتَمَنَّوْهُ ۚ أَبَدًا بِمَا قَدَّمْتُمْ أَيْدِيهِمْ وَاللَّهُ عَلِيمٌ بِالظَّالِمِينَ

9- Répéter **par cœur** le huitième verset vingt fois:

٨) قُلْ إِنَّ الْمَوْتَ الَّذِي تَقْرُونَ مِنْهُ فَإِنَّهُ ۚ مُلْقِيكُمْ ثُمَّ تُرَدُّونَ إِلَىٰ عِلْمِ الْغَيْبِ
وَالشَّهَادَةِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

10- Répéter **par cœur** du cinquième verset au huitième verset vingt fois afin
de connecter ces versets les uns aux autres.

11- Répéter **par cœur** du premier verset au huitième verset vingt fois afin
de connaître parfaitement cette page.

S'en tenir ensuite à cette méthode pour toutes les pages du Coran et ne pas
mémoriser plus d'un huitième (Ndt: de hizb) afin d'éviter que ce qui a été
mémorisé soit oublié.

***Si je veux mémoriser une nouvelle page le lendemain comment dois-je m'y
prendre?***

Si tu veux mémoriser la page suivante le lendemain selon la même méthode
que la précédente tu te dois avant cela de réciter par cœur la page
précédente du premier verset au dernier vingt fois afin que ta
mémorisation de la page précédente soit bien enracinée ; tu peux ensuite
mémoriser la nouvelle page de la manière que j'ai indiquée précédemment.

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran
Par Cheikh Abdelmouhsin Alqaasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la
sainte mosquée de Médine

Comment puis-je concilier entre la mémorisation et la révision?

La mémorisation ne s'enracine que par la révision ; celui qui a mémorisé tout le Coran sans révision lorsqu' il veut retourner à ce qu'il a déjà mémorisé il découvre qu'il l'a oublié.

La meilleure méthode est de concilier entre la mémorisation du Coran et sa révision de la manière suivante:

- 1- Divise le Coran en trois parties chacune d'elles comportant dix juzz , la première de sourate Annaass à sourate Al'ankabout, la deuxième de sourate Alqassass à sourate Younouss et la troisième de sourate Attawbah à sourate Albaqarah.
- 2- Si tu mémorises une page par jour révise alors quatre pages par jour jusqu'à ce que tu mémorises dix juzz. Lorsque tu as fini de mémoriser dix juzz c'est-à-dire de sourate Annaass à sourate Al'ankabout fais une pause d'un mois dans ta mémorisation afin de réviser chaque jour huit pages.
- 3- Après cette pause d'un mois continue ta mémorisation d'une page ou deux par jour en fonction de ta capacité et revois huit pages (par jour) de la première partie de sourate Annaass à sourate Al'ankabout jusqu'à ce que tu finisses la deuxième partie du Coran de sourate Alqassass à sourate Younouss.
- 4- Lorsque tu as fini de mémoriser cette deuxième partie fais une pause de deux mois dans ta mémorisation afin de réviser les vingt juzz de sourate Annaass à sourate Attawbah en révisant huit pages par jour.
- 5- Après les deux mois de révision commence à mémoriser la troisième partie de sourate Younouss à sourate Albaqarah une page ou deux par jour en fonction de ta capacité et révise huit pages par jour de sourate Annaass à sourate Attawbah jusqu'à ce que tu finisses de mémoriser le Coran.

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran

Par Cheikh Abdelmouhsin Alqaasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la sainte mosquée de Médine

- 6- Si tu as fini de mémoriser le Coran revois la première partie seulement de sourate Annaass à sourate Al'ankabout pendant un mois en révisant chaque jour une moitié de juzz.
- 7- Révise ensuite les dix juzz de la partie intermédiaire de sourate Alqassass à sourate Younouss pendant un mois en révisant une moitié de juzz chaque jour et récite aussi par cœur chaque jour huit pages de la première partie de sourate Annaass à sourate Al'ankabout.
- 8- Révise ensuite les dix juzz de la troisième partie de sourate Attawbah à sourate Albaqarah pendant un mois, un demi-juzz par jour avec un juzz de sourate Annaass à sourate Younouss.

Comment puis-je réviser le Coran entièrement après avoir fini cette révision?

Commence à revoir le Coran complètement en lisant deux juzz que tu répètes trois fois par jour ; en faisant cela tu finiras la révision du Coran complet toutes les deux semaines. Répète cela pendant une année complète. En suivant cette méthode tu auras mémorisé le Coran complètement avec précision en un an.

Que dois-je faire après cette année de mémorisation de Coran?

Après une année de mémorisation du Coran avec précision et sa révision fais en sorte que ton hizb journalier, et ce jusqu'à ta mort , soit le hizb des Compagnons qu'Allah les agrée tous. Les Compagnons divisaient le Coran en sept c'est-à-dire qu'ils finissaient le Coran tous les sept jours ; Awss bnou Hudhaifah a dit: "J'ai demandé aux Compagnons du Messager d'Allah comment divisiez vous le Coran en hizb ils dirent: trois sourates puis cinq sourates puis sept sourates puis neuf sourates puis onze sourates puis treize sourates puis le hizb du Moufassal de Qâf à la fin du Coran."

Rapporté par Ahmad.

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran
Par Cheikh Abdelmouhsin Alqaasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la
sainte mosquée de Médine

C'est-à-dire que le premier jour il lit de sourate Alfaatiha à la fin de sourate Annissaa et le deuxième jour de sourate Almaaidah à la fin de sourate Attawbah et le troisième jour de sourate Younouss à la fin de sourate Annahl et le quatrième jour de sourate Alisraa à la fin de sourate Alfourqaan et le cinquième jour de sourate Achou'araa à la fin de sourate Yâ-sîn et le sixième jour de sourate Assaaffaat à la fin de sourate Alhujuraat et le septième jour de sourate Qâf à la fin de sourate Annaass.

Ce hizb des Compagnons a été compilé par les savants dans la parole

فمي بشوق

Chaque lettre de ces deux mots est le début du hizb des Compagnons chaque jour.

La lettre **ف** du premier mot désigne sourate Alfatiha et indique que leur hizb commence le premier jour par Alfatiha.

La lettre **م** du premier mot indique qu'ils commençaient leur hizb le deuxième jour par sourate Almaaidah et la lettre **ي** indique qu'ils commençaient leur hizb le troisième jour par sourate Younouss.

La lettre **ب** du deuxième mot indique qu'ils commençaient leur hizb le quatrième jour par sourate Banou Israel qui est aussi appelée sourate Alisraa.

La lettre **ش** indique qu'ils commençaient leur hizb le cinquième jour par sourate Achou'araa.

La lettre **و** indique qu'ils commençaient leur hizb le sixième jour par sourate wa Assaaffaat.

La lettre **ق** indique qu'ils commençaient leur hizb le septième jour par sourate Qâf et se terminait par la fin de sourate Annaass.

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran
Par Cheikh Abdelmouhsin Alqaasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la
sainte mosquée de Médine

La division actuelle du Coran en hizb est d'Alhajjaaj bnou Youssouf.

Comment puis-je faire la différence entre les versets qui se ressemblent?

La meilleure des méthodes si tu confonds deux versets est que tu ouvres le Coran où les deux versets se trouvent et regarde la différence entre eux puis médite la et trouves un moyen pour bien faire la différence entre les deux et lorsque tu révises sois attentif à cette différence jusqu'à ce que tu la maîtrises.

Règles et normes à suivre dans la mémorisation:

- 1- Il t'est obligatoire de mémoriser le Coran avec un cheikh afin que ta récitation soit correcte.
- 2- Mémorise deux pages chaque jour, une page après Alfajr et une page après Al'asr ou Almaghreb ; de cette manière tu pourras mémoriser le Coran entièrement et avec précision en un an tandis que si tu mémorises trop ta mémorisation sera faible.
- 3- La mémorisation se fait de sourate Annaass à sourate Albaqarah car cela est plus facile ; après avoir fini la mémorisation la révision se fait de sourate Albaqarah à sourate Annaass
- 4- La mémorisation se fait à partir d'un moushaf de la même édition car cela facilite l'enracinement de la mémorisation, la rapidité dans le fait de se rappeler la position des versets ainsi que le début et la fin des pages.
- 5- Toute personne qui mémorise le Coran ressent lors des deux premières années qu'elle a tendance à l'oublier ; cette étape est appelée:

مَرَحَلَةُ التَّجْمِيعِ c'est-à-dire l'étape d'assemblage.

Ne sois donc pas triste d'avoir tendance à oublier le Coran et à faire beaucoup d'erreurs, cette période difficile est une épreuve et Chaytan y a sa part pour te faire arrêter la mémorisation du Coran.

Délaisse donc ses chuchotements et continue à le mémoriser car le Coran est un trésor qui n'est pas donné à tous.

Traduit de l'arabe par votre frère Mehdi Abou Abdirrahman: ne l'oubliez pas dans vos invocations!

Comment mémoriser le Coran?

La voie la plus facile pour mémoriser le Noble Coran

Par Cheikh Abdelmouhsin Alqasim -qu'Allah le préserve- imam et khatib à la
sainte mosquée de Médine